

## Communiqué de presse

Lausanne, le 25 août 2021



### **Entre stress et isolement, la situation sanitaire intensifie les troubles du comportement alimentaire : il est temps d'agir**

Depuis le début de la pandémie, le nombre de personnes atteintes de troubles du comportement alimentaire (TCA) a augmenté. Isolement, stress et anxiété entraînent une détérioration de la santé physique et psychique pouvant faire survenir ou aggraver un TCA. Maladies du contrôle, elles sont un refuge familial et dangereux pour de nombreuses personnes cherchant un moyen de réduire leur stress et réguler leurs émotions. Ces troubles peuvent influencer les relations familiales des personnes atteintes, notamment dans la relation parents-enfants, des problématiques qui peuvent s'avérer sévères si aucun appui n'est proposé.

Apporter un soutien aux personnes souffrant d'un TCA et à leurs proches, un combat mené depuis près de trente ans par [l'Association Boulimie Anorexie](#) (ABA). Basée à Lausanne, elle suit des centaines de personnes chaque année, directement concernées ou proches, un nombre en constante augmentation depuis le début de la pandémie. Souhaitant ne laisser personne de côté durant cette période charnière, elle a fait paraître en 2020 son livre « *J'ai un enfant et je souffre d'un trouble alimentaire* », fruit de deux ans de travail. Ainsi, elle souhaite accompagner les personnes vivant avec un TCA dans le cheminement de la parentalité, présente ou future, en cette période de doutes.

#### **Un guide illustré rempli de témoignages poignants accessibles à toutes et tous**

Comme le soulignent **Romana Chiappini et Marie Leuba Bosisio**, psychologues à ABA « *Si cet ouvrage est centré avant tout sur les personnes qui vivent le TCA, en l'occurrence majoritairement les femmes, il se veut aussi une source d'éclairage pour les pères et tous ceux qui gravitent autour des enfants, la famille comme les proches et les professionnels* ».

Il accompagne les familles et futurs parents dans leur souhait d'offrir le meilleur à leurs enfants. Entre conseils et témoignages, les multiples entrées et thématiques traitées permettent de s'orienter selon ses intérêts dans le but de libérer la parole autour de ces troubles silencieux.

#### **Transformer les difficultés en ressources**

**Nahum Frenck**, pédiatre FMH relève justement que « *Le mérite du présent ouvrage est d'envisager, d'une façon systématique et humaine, tous les aspects de la complexité relationnelle des TCA ainsi que leurs conséquences possibles sur la patiente, son enfant et la dynamique familiale* ».

Si le TCA s'immisce inévitablement dans la sphère familiale, il n'empêche certainement pas d'être un bon parent. Considérer honnêtement la place qu'il occupe dans sa vie, son influence sur son entourage et oser en parler sans en faire un thème tabou, voilà ce qui peut faire toute la différence. En effet, mettre le TCA en lumière permet justement de le tenir à l'écart.

Mais comment aborder le sujet en famille ? Quelles sont les conséquences pour l'enfant ? Comment vivre dans un corps qui se transforme lors de la grossesse ? Quel est le rôle du ou de la partenaire ? Des pistes de réponses à ces questions et bien d'autres se trouvent dans ce guide, qui permet de mieux connaître ses besoins et ceux de l'enfant face à un TCA.

---

Lien Wetransfer vers le téléchargement du livre : <https://we.tl/t-eRdOexMc94> A utiliser uniquement à des fins professionnelles, ne pas diffuser

**Notes sur les co-rédactrices :**

**Romana Chiappini** et **Marie Leuba Bosisio** sont toutes deux psychologues depuis de nombreuses années à l'Association Boulimie Anorexie qui propose des prestations dans un cadre assurant la confidentialité, le respect et le non-jugement. L'association forte de bientôt 30 ans d'expérience offre soutien, écoute, orientation et information aux personnes concernées par un TCA ainsi qu'à leurs proches.

**Contact :**

**Ingrid Walther** (disponible les matins), responsable administrative chez ABA  
[info@boulimie-anorexie.ch](mailto:info@boulimie-anorexie.ch) / 021 329 04 22