

## **La nature intacte**

Même en plein délire  
En pleine folie  
Le fond de ta nature reste intact, ami  
C'est ce que j'ai envie de te dire

Dans ces états de mal-être  
A ne plus savoir quoi faire  
Voir l'avenir comme bouché  
Avoir honte d'être mal  
Dans l'impossibilité de parler  
Ne sachant pas de quoi causer

Mais si tu peux patienter  
Sans t'inquiéter  
Considérer cet état comme provisoire  
Laisser le brouillard passer  
Te mettre en relation  
Avec toi tout au fond tout au fond

Là demeurer tranquille  
Jusqu'à ce que ça ne bouge plus  
Et attendre...

L'énergie c'est certain va ressurgir  
Tu pourras t'épanouir  
Et retrouver ta vie

Même en plein délire  
En pleine folie  
Le fond de ta nature reste intact, ami  
C'est ce que j'ai envie de te dire

Texte de Nelly Perey  
Extrait du CD « Les oies de Cap Tourmente »