

Psychiatrie et drogues de synthèse

«Le trip est bénéfique pour guérir des dépressions»

Les recherches sur l'utilisation de substances psychédéliques pour soulager les dépressifs avancent à grands pas. L'Australie ouvre la voie pour un usage thérapeutique. L'avis d'un spécialiste et investisseur.

Nicolas Pinguely

Les substances psychédéliques comme remède pour guérir la dépression ou les addictions? De nombreuses recherches sont menées dans cette direction, ce qui aiguise les appétits. Le monde de la finance s'est emparé de ce thème, où les molécules de MDMA côtoient la psilocybine. Le point avec Sa'ad Shah, cofondateur du fonds de capital-risque canadien Noetic, rencontré cette semaine au Global Investment Forum de Genève.



Sa'ad Shah souligne que plus de 50 médicaments sont aujourd'hui développés pour lutter contre les troubles psychiatriques. LAURENT GUIRAUD

Quelles sont les molécules les plus prometteuses en matière de traitements psychiatriques?

Le MDMA, appelé aussi drogue de l'amour (ndlr: drogue de synthèse de la classe des méthamphétamines, aussi nommée ecstasy), et la psilocybine, soit les champignons magiques, offrent un champ d'exploration extraordinaire. Le LSD et la kétamine également. Une quarantaine de sociétés actives dans la recherche pharmaceutique développent plus de 50 médicaments dans le domaine.

Quels sont les troubles et maladies qui peuvent être soignés?

Ils sont nombreux. La psilocybine donne par exemple de bons résultats pour les gens qui offrent des résistances aux traitements classiques à base d'antidépresseurs ou qui souffrent de dépression sévère. Des médicaments à base de kétamine sont par ailleurs expérimentés pour lutter contre l'alcoolisme et les addictions. Les molécules de MDMA sont de leur côté très prometteuses pour lutter contre les syn-

dromes post-traumatiques. Des troubles que l'on retrouve chez les militaires, mais aussi chez les adultes ayant subi des abus lorsqu'ils étaient enfants.

Pourquoi ces traitements sont prometteurs par rapport aux antidépresseurs classiques?

Les effets secondaires des substances psychédéliques sont nettement moindres que ceux des antidépresseurs existant aujourd'hui. Ces derniers peuvent brider la sexualité des gens, les rendre agités, leur faire prendre du poids ou même adopter des comportements erratiques. Et il faut parfois des années pour trouver le bon antidépresseur pour un individu.

N'existe-t-il pas d'effets secondaires à ces traitements psychédéliques?

Parfois, mais les scientifiques cherchent à les neutraliser. L'iboga, une plante hallucinogène

que l'on trouve à l'ouest du Gabon, montre des résultats incroyables pour lutter contre les addictions à l'héroïne et à l'opium. Mais elle n'est pas bonne pour le cœur. Les recherches vont aujourd'hui dans le sens de trouver la bonne formulation pour limiter les risques cardiaques.

Des médicaments à base de psychotropes sont-ils aujourd'hui proposés?

Pas encore, à part les médicaments à base de kétamine. Cette substance est autorisée depuis cinquante ans et était au départ un tranquillisant utilisé pour calmer les chevaux. Avec le temps, on a remarqué qu'elle offrait de profonds bénéfices pour les gens souffrant de dépression.

Estimez-vous que cela devrait être bientôt le cas?

Oui, il y a plusieurs molécules en phase 3 d'expérimentation aux États-Unis (ndlr: dernière étape avant la validation par la FDA,

soit l'autorité de régulation des médicaments). Certaines devraient être approuvées d'ici six à douze mois outre-Atlantique. De plus, l'Australie va autoriser à partir du 1^{er} juillet prochain l'utilisation du MDMA et de la psilocybine à des fins thérapeutiques. C'est un énorme pas en avant.

Comment fonctionnent ces molécules?

Elles agissent sur le cerveau. Ces molécules améliorent souvent sa neuroplasticité, favorisant la naissance de nouveaux neurones et connexions neuronales. On ne parle pas ici de prendre des champignons hallucinogènes dans son jardin, mais du développement de médicaments. De plus, les recherches visent aujourd'hui à cibler précisément certains neurotransmetteurs pour soigner les pathologies psychiatriques en limitant les effets secondaires. Et on y arrive! À l'inverse, les antidépresseurs n'ont pas cette précision d'action, d'où les nombreux effets secondaires observés.

Mais ces produits provoquent des hallucinations, ce qui peut être dérangeant.

En ciblant précisément certains récepteurs, on peut éviter «le trip» et les hallucinations qui vont avec. Cela s'avère essentiel dans le cas de troubles bipolaires ou de schizophrénie, pour lesquels «le trip» serait gravement dommageable pour la santé des patients. Des médicaments offrant cette spécificité sont développés. Un peu dans la même veine, l'effet hallucinatoire n'est pas utile pour soulager les gens souffrant de la maladie de Parkinson ou de l'alzheimer.

Ce «trip» est-il parfois nécessaire pour soigner certaines pathologies?

Je pense que ce voyage intérieur est important pour traiter certaines formes de dépression et de troubles post-traumatiques. Car la prise de ces substances est aussi une expérience mystique permettant aux dépressifs de comprendre qu'ils font partie d'un ensemble bien plus grand que le monde dans lequel ils s'enferment. Le sentiment de profonde solitude qui ronge souvent les dépressifs peut être alors soulagé. À mon sens, «le trip» est bénéfique pour guérir ce type de pathologies.

Le chiffre

18 millions

C'est le nombre de retraités en augmentation en France, où une réforme impopulaire vient de porter l'âge légal de départ à 64 ans d'ici à 2030, selon une étude parue vendredi. Avec 722'000 nouveaux retraités «de droit direct» en 2021, les différents régimes français totalisaient pratiquement 17 millions de pensionnés, soit 90'000 de plus en un an. En ajoutant les réversions (versées aux veuves), un peu plus de 18 millions de personnes touchaient une pension de retraite fin 2021. AFP

Suva

Une nouvelle baisse des primes en 2024

La Suva va procéder à une nouvelle baisse des primes en 2024. Cette réduction est rendue possible grâce à un bon résultat technique, aux produits excédentaires du capital des dernières années, et ce malgré une année 2022 difficile pour les placements et un résultat d'exploitation négatif. Le quotient de solvabilité se monte à 151%, a indiqué vendredi la Suva lors de la présentation de son bilan 2022 à Lucerne. Cette baisse s'appliquera aux accidents professionnels, avec une baisse des primes nettes de plus de 5%, et non professionnels, avec une réduction d'environ 1%. ATS

Accord

Vivendi cède Editis à Daniel Kretinsky

Le groupe Vivendi, contrôlé par Vincent Bolloré, a annoncé vendredi avoir conclu un accord en vue de la vente de 100% de sa filiale d'édition Editis à l'homme d'affaires tchèque Daniel Kretinsky, une opération réalisée sous la contrainte de Bruxelles. Cette cession a été annoncée dans un communiqué sans précision de montant. Elle «aura lieu au plus tard [...] début octobre», précise Vivendi. La transaction est indispensable pour des raisons de concurrence, car Vivendi prend le contrôle d'un rival, Hachette Livre, dans le cadre de son acquisition du groupe Lagardère. AFP

Technologie

L'américain Micron investit en Chine

«Un engagement sans faille»: le géant technologique américain Micron a annoncé vendredi un investissement en Chine de plus de 4,3 milliards de yuans (550 millions d'euros environ), malgré la rivalité Pékin-Washington dans ce secteur et les récents déboires du groupe dans le pays. Micron a été visé en mars par une enquête des autorités chinoises pour des défaillances présumées de ses produits en matière de sécurité, dans un contexte de tensions entre la Chine et les États-Unis. L'investissement permettra d'acquérir des équipements et d'y créer une nouvelle usine. AFP

Argent Les marchés boursiers

Indices boursiers					
INDICE	CLÔTURE	VAR.*	INDICE	CLÔTURE	VAR.*
SPI	15006.29▲	+0.59%	Stoxx 50	4033.40▲	+0.63%
SMI	11386.26▲	+0.74%	Dow Jones	34451.45▲	+0.13%
CAC 40	7388.65▲	+1.34%	Nasdaq Comp.	13765.30▼	-0.13%
FT 100	7642.72▲	+0.19%	Nikkei	33706.08▲	+0.66%
Xetra DAX	16357.63▲	+0.41%	Shanghai Comp.	3431.45▲	+0.63%
Euro Stoxx 50	4394.82▲	+0.68%	Bovespa	118972.56▼	-0.21%

*VAR = Variation par rapport à la veille Les données américaines datent d'hier à 18h30

SMI (Swiss Market Index)

TITRE	CLÔTURE	VAR.*	VAR.**	TITRE	CLÔTURE	VAR.*	VAR.**
ABB N	35.49	+0.1	+41.9	Partners Grp N	885.60	+0.6	+3.6
Alcon	72.62	+1.4	+13.8	Richemont N	150.45	+3.1	+58.1
Geberit N	488.30	+0.1	+4.9	Roche BJ	279.85	+1.6	-7.7
Givaudan N	2932.—	+1.9	-4.2	Sika N	258.50	+0.2	+18.0
Holcim N	59.46	+0.1	+34.3	Sonova N	240.20	+1.2	-14.7
Kühne + Nagel N	261.30	+0.9	+17.6	Swiss Life N	537.80	+0.2	+9.0
Logitech	51.26	-0.2	+0.5	Swiss Re N	88.32	+0.1	+19.6
Lonza Group N	567.60	+0.5	+14.2	Swisscom N	560.40	+0.8	+8.1
Nestlé N	108.06	+0.1	+1.4	UBS N	18.25	0.0	+20.3
Novartis N	90.76	+0.4	+14.9	Zurich Ins. N	428.70	+0.2	+4.9

*VAR = Variation par rapport à la veille ** VAR = Variation sur un an

Valeurs romandes importantes

TITRE	CLÔTURE	VAR.*	VAR.**	TITRE	CLÔTURE	VAR.*	VAR.**
Addex	0.11	-4.1	-62.3	Groupe Minoteries	280.—	-4.8	-20.0
Aevis	18.80	+0.5	+1.3	Kudelski	1.76	+1.4	-36.2
APG SGA	184.50	0.0	+3.1	Leclanché	0.50	+7.5	-13.3
BCV	96.25	+1.4	+29.6	Lem	2260.—	-0.7	+27.7
BCGE	206.—	-0.5	+23.0	Romande Energie	1310.—	+1.2	+5.6
BVZ	830.—	+0.6	+4.4	Swissquote	189.80	+3.7	+96.1
Cicor	43.50	+0.7	-7.2	Temenos	72.16	-1.7	-6.5
Co. Fin. Tradition	123.—	+3.8	+20.0	Vaudois Assur.	431.—	-0.7	+2.9
Comet	241.20	-1.0	+58.7	Vetropack	41.65	-1.1	+16.5

*VAR = Variation par rapport à la veille ** VAR = Variation sur un an

Métaux précieux

	ACHAT CHF/KG	VENTE CHF/KG	ACHAT USD/OZ	VENTE USD/OZ
Or	56290.—	56320.—	1963.40	1964.05
Ag	684.—	690.—	23.90	23.99
Vreneli	323.—	349.—		

Monnaies (Billets)

	ACHAT	VENTE
Euro	0.9500	1.0050
Dollar US	0.8525	0.9325
Livre Sterling	1.0740	1.2060
Dollar Canadien	0.6350	0.7150
100 Yens	0.5835	0.6815
100 Cour. suéd.	7.7700	9.0300
100 Cour. norvég.	7.6900	9.3100
100 Cour. dan.	12.3300	13.8700

	CLÔTURE	PRÉC.
Mazout 100 l. à 15° (prix indicatif)	110.5	108.7
Essence Litre (s/p 95)	1.82	1.82
Brent Brut en USD par baril	75.27	75.67

Sponsorisé par: **GONET** BANQUIERS 1845

Source: **FINANZ und WIRTSCHAFT**

Poste, CFF, PostFinance: leurs chefs sont les mieux payés

Rémunérations Les patrons de ces entreprises proches de la Confédération ont touché chacun plus de trois quarts de million de francs.

Les patrons de PostFinance, de La Poste et des CFF ont été les patrons les mieux payés dans les entreprises proches de la Confédération l'an dernier. Ils ont touché chacun plus de trois quarts de million de francs.

Le directeur général de PostFinance, Hansruedi Köng, a touché 826'651 francs, soit une baisse de près de 5400 francs. En intégrant son deuxième pilier, le total at-

teint 986'525 francs, indique un rapport adopté vendredi par le Conseil fédéral.

Le patron de La Poste, Roberto Cirillo, a bénéficié d'une rémunération de 822'246 francs, soit un millier de francs de plus qu'un an plus tôt. S'y ajoutent 153'634 francs pour sa prévoyance professionnelle et 59'853 francs de cotisation aux assurances sociales, soit un total de 1,035 million de francs.

Comparaison difficile

Vient ensuite le Fribourgeois Vincent Ducrot qui a perçu 761'982 francs (+4000). Avec le deuxième pilier et les cotisations sociales, sa rémunération globale atteint 1,004 million de francs.

Des changements dans la méthode de calcul font qu'une comparaison avec 2021 n'est que «partiellement réalisable.» Depuis cette année, les cotisations obligatoires de l'employeur aux assurances sociales sont incluses dans le rapport.

Le patron de la société technologique civile RUAG International, André Wall, se classe au pied du podium avec une rémunération de 759'115 francs (-35'000). Il est suivi par son homologue de la Caisse nationale suisse d'assurance en cas d'accidents (Suva). Felix Weber a gagné 641'629 francs (+7500).

Le directeur de l'Autorité fédérale de surveillance des marchés financiers (FINMA), Urban

Angehrn, a gagné 599'970 francs (+145'000). Cette forte hausse s'explique par le fait que le poste de direction a été vacant pendant trois mois en 2021.

Le directeur général de Skyguide, Alex Bristol, a vu son salaire augmenter de 20'000 francs, à 539'505 francs. Quant à celui de la SSR, Gilles Marchand, il a reçu 514'184 francs, soit 20'000 francs de moins qu'en 2021. Il ne bénéficie plus d'un véhicule de fonction depuis le 1^{er} janvier 2022.

La question de l'encadrement de ces salaires refait surface. Le parlement a enterré l'an dernier un projet visant à les plafonner à un million de francs, en tenant compte des honoraires et de l'ensemble des prestations en argent. ATS